

**** BÝT ŽENOU ****

ISEM ŽENA * SPONTÁNNÍ i VĚDOMÁ

CESTA TANCE, ROZVÍJENÍ INTUICE A VĚDOMÉ ŽENSKOSTI

9. – 10. října 2021

RC Studánka Tišnov, Riegrova 318

TÉMA: Vnitřní harmonie Ženy a rovnováha ve vztazích *
Harmonie doteku fyzického, doteku slova a mysli

OBSAH KURZU * zlepšíte si tato souladění:

* **vztah** k sobě a k okolí, zůstat vždy **sebou a autentická** a zároveň být dostatečně pružná ke svému okolí, být vstřícná a neopustit své základní postoje

* práce s myslí, téma strachů, psychohygiena; vypořádání se s nepotřebnými **myšlenkovými kruhy**; harmonie intuice a mysli

* **tanec**, význam tance v životě Ženy, **spontaneita**

Zažijete speciální *oslavný rituál* umocňující získané zkušenosti*

Budeme **tančit**, protože tanec je přirozeným pohybem Ženy, a **cvičit** pro **zvědomování proudění energie** a zvýšení **celkové vitality**. Inspirováno dávnými osvědčenými orientálními cvičeními pánevního dna, čikungem a dalšími metodami **harmonizace čaker**. A samozřejmě budeme **meditovat** a příjemně **relaxovat**.

První z těchto podzimních kurzů je uprostřed vzdušného znamení **Vah**, které miluje harmonii ve všemožných podobách. Dozvíte se vše podstatné o konstelacích a jak více žít cyklicity této doby. Nám Ženám je cykličnost a proměnlivost vlastní.

Kurzu se může zúčastnit naprosto každá Žena*, pokročilejší i bez zkušeností s obdobnými kurzy. Malá skupina s osobnějším přístupem podle vašich potřeb.

Kurzovné: 2300 Kč (zvýhodněná cena za oba podzimní kurzy celkem **4200 Kč**)

Přihlášky: tel. **777 351 353** (prosím ne sms) a <mailto:Libuse@cestakharmonii.cz>
Podrobnější informace při přihlašování.

Kurz vede *Libuše Konečná*

Pro vytváření svých kurzů používám zejména zkušenosti z vlastních prožitků Cesty k mé vnitřní Ženě. S vděkem za energii skupiny v každém „tady a teď“, za životem danou možností krásné, dnes už více než 20leté praxe a studia bioenergie od kvalitních Mistrů, za obohacující zkušenosti při provázení (nejen) Žen na jejich Cestě k Sobě na kurzech a v celostní terapeutické praxi...

www.cestakharmonii.cz