

BÝT ŽENOU...

# PÁNEVNÍ DNO - ZDROJ SÍLY A KREATIVITY

TANEC \* ZDROJE VITALITY ŽENSKOSTI

11. května 2019 od 9 do 17 hod.  
RC Studánka Tišnov, Riegrova 318

*Nejúčinnější cvičení a tanec pro pánevní dno  
a vedení energie pánevního dna (kundalini) do těla*

Budeme **TANČIT** **břišní tanec a spontánní tanec** pro uvolnění a podporu zdravé Ženskosti

\* **CVIČIT** podle dávných osvědčených orientálních **cvičení pánevního dna** - **správné uvolnění a posílení**, metod čikungu pro vitalitu a zvědomování proudění energie a dalších tradičních východních metod – dechová cvičení, zapojení pánve v běžném pohybu

\* **meditovat, relaxovat**

Program je citlivě připraven pro **podporu rovnováhy Jin-Jang** každé Ženy. Správné cvičení a zdravý vztah Ženy ke svému pánevnímu dnu je **prevencí** i **úpravou již vzniklých ženských obtíží**. Je **cestou ke zlepšení psychiky a celkové vitality**.

**Dopřejte si celostní opečování těla i duše** s profesionálním vedením a získáním inspirací **jak cvičit dál**. \* Kurzu se může zúčastnit každá Žena bez rozdílu - zohledňují se Vaše osobité potřeby a vše zvládnete i bez předešlých zkušeností.

**Kurzovné: 1100 Kč** při úhradě kurzovného **do 25. 4. 2019**; po tomto datu **1250 Kč**

**Přihlášky:** tel. **777 351 353** (prosím ne sms) a <mailto:Libuse@cestakharmonii.cz>  
**Rezervace místa - přihláškou a zaplacením nevratné zálohy 500 Kč.**  
Veškeré podrobnější informace při přihlašování.

Kurz vede *Libuše Konečná*

Program pro **uvolnění, ozdravení a oslavy** Ženské pánve, s využitím 20letého praktikování učení od kvalitních Mistrů, vlastním prožitkem Cesty k mé vnitřní Ženě a z širokých zkušeností při provázení dalších Žen na jejich Cestě k Sobě na kurzech a v praxi bioenergetických zdravotních masáží a poradenství.

[www.cestakharmonii.cz](http://www.cestakharmonii.cz)